



LUC BERNARD arpente le massif du Dévoluy, à la recherche de plantes et de fleurs aux vertus médicinales et gustatives.



Balade de l'herboriste au Dévoluy

Achillée mille-feuille, reine-des-prés ou dompte-venin, promenez-vous dans le massif pour découvrir le secret des fleurs.



FRANCE



NOTRE GUIDE
LUC BERNARD

voyage

Pour évoquer son **Dévo**luy, Luc Bernard joint les mains, formant une coupelle, presque un nid. Ce geste, les anciens, peut-être son grand-père, l'utilisaient déjà pour raconter ce territoire niché au cœur des Alpes du Sud, cette terre enclavée, cernée d'à-pics, de barres rocheuses et de plateaux suspendus. On n'y pénètre pas par hasard ; le massif du Dévoluy n'est accessible que par deux cols - dont l'un est fermé l'hiver - et un défilé que surveille pour l'éternité un géant de pierre.

Ce matin d'été, notre guide n'a pas eu besoin de le chercher. Ce natif de Gap y est presque né. Depuis toujours, son histoire s'accroche à ces montagnes, où il

retrouvait, pour ses vacances, la ferme de son grand-père. « Il a tenu un temps le refuge du col du Noyer. Ce temps où il fallait sortir toutes les trois heures pour indiquer la route aux voyageurs égarés. Puis, comme tout le monde ici, il est devenu un petit agriculteur, avec quelques vaches et moutons, un champ de patates et légumes, pour nourrir ses 11 enfants. »

Le panier à la place du fusil

Avec son père et son frère, Luc a longtemps suivi la trace de la perdrix, du lièvre variable ou du lagopède dans les combes et les vallons. Aujourd'hui, il continue d'avalier les sentes, les pentes herbeuses et les

Carnet de route

Mère-Église et son festival

C'est une petite église perchée au cœur du massif, dans un écrin de verdure. Elle date du XI^e siècle et présente de beaux vestiges de peintures murales du XVI^e siècle. Pour la 28^e année, elle accueille Musique en Dévoluy, un festival aux tonalités multiples, du 11 juillet au 22 août. www.musiqueendevoluy.fr

Randonnées avec Luc Bernard

À la belle saison, Luc propose de partager sa connaissance des plantes et de leurs vertus médicinales et gustatives.

À la journée

Il accompagne des balades durant lesquelles chacun peut, en respectant la nature, constituer un petit herbier.

Où pour une semaine

En collaboration avec le voyageur Huwans, il propose, durant l'été, des randonnées à la rencontre du monde végétal de ce Dévoluy qu'il aime tant.

Pour contacter Luc
Tél. : 06 82 33 47 65
herbierdudevouly@orange.fr



BIEN VIVRE



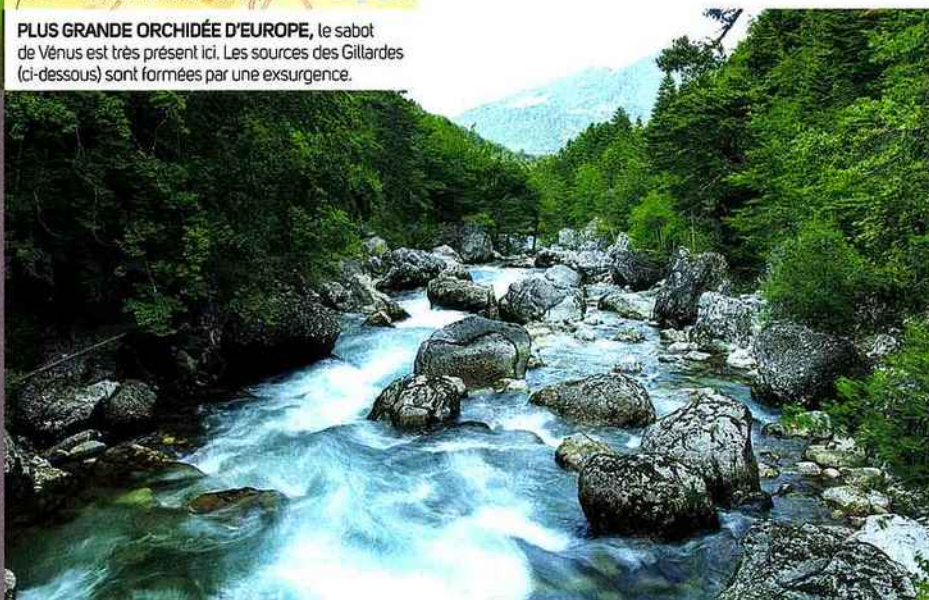
PLUS GRANDE ORCHIDÉE D'EUROPE, le sabot de Vénus est très présent ici. Les sources des Gillardes (ci-dessous) sont formées par une exsurgence.

À SAVOIR

Office de tourisme du Dévoluy.
Tél. : 04 92 58 91 91.
www.ledevoluy.com

Gouffres et sources

» Le Dévoluy compte pas moins de 500 gouffres – appelés ici « chourums » – dont certains s'enfoncent à plus de 100 m de profondeur. Ils sont les témoins les plus caractéristiques de la géologie locale et les portes d'entrée des spéléologues. Les 180 km² du Dévoluy forment un massif karstique. Dans ces roches calcaires, les eaux de surface ne se réduisent qu'à quelques torrents, l'eau est ailleurs. Elle s'infiltre dans l'un des plus vastes réseaux souterrains des Alpes et trouve son unique exsurgence au nord du massif, aux Gillardes. Ces sources qui peuvent atteindre un débit de 56 m³/s sont les deuxièmes plus importantes de France.



sous-bois, mais le panier a remplacé le fusil. « Durant 25 ans, j'ai travaillé à Gap dans une imprimerie. Et puis, un jour, j'ai sauté le pas. J'ai racheté la ferme du grand-père, suivi une formation d'herboriste, et je suis venu m'installer ici comme paysan cueilleur. »

Un à-pic de 700 m

« Tu vois, quand les champs ne sont pas traités, c'est une explosion de fleurs. » Et pour Luc, un perpétuel ravissement. « Un bon truc pour savoir si le milieu est riche : repérer les fleurs blanches en parasol des achillées mille-feuilles. Ce sont de véritables terrains d'atterrissage pour tous les insectes des environs. Là, c'est le chénopode bon-Henri, l'épinard sauvage qui a nourri nos grands-parents, malheureusement totalement oublié. Cette grande tige aux larges feuilles, c'est le dompte-venin ; ne me demande pas pourquoi elle porte un tel nom, elle n'a aucun pouvoir d'antidote. » En fonction des commandes des tisaniers, Luc récolte une quinzaine d'essences connues

pour leurs vertus médicinales, qu'il fera sécher avant de les expédier. Parmi les plus demandées : la primevère officinale, présente dans de nombreuses tisanes pour ses propriétés expectorantes ; l'ail des ours, riche en vitamine C, appréciée pour ses qualités amaigrissantes ; la reine-des-prés dotée de toutes les vertus : anti-inflammatoire, cicatrisante et même digestive.

L'activité de cueilleur ne peut pas nourrir son homme, alors Luc Bernard est aussi accompagnateur en montagne. La balade atteint les zones de reboisement entamées au milieu du XIX^e siècle, alors que la vallée se dépeuplait. C'est l'étage des sapins, des pins et des mélèzes. Luc cueille quelques jeunes cônes de pin sylvestre. « Pour un sirop contre la toux, c'est parfait en l'hiver. » Au-dessus, le minéral reprend ses droits, et à l'heure de casser la croûte, nous faisons face au maître des lieux. Son nom est plus fameux que le massif avec lequel il fait corps, le pic de Bure ne faiblit pas. Son impressionnante paroi forme un à-pic de

700 m. Verticale impassible, longtemps imprenable. Sur le plateau, à 2550 m, six paraboles, immenses fleurs de métal argenté, scrutent les étoiles...

Eau florale, huile essentielle

Retour sur le plancher des vaches. Luc tient à me montrer ses cultures, 500 pieds de génépi pour faire tisanes et liqueurs et quelques alignements du mythique edelweiss. « À l'origine, c'était une commande qu'on m'a laissée sur les bras. Depuis, je vends quelques fleurs séchées comme souvenir. » Il entretient, à la main, à l'autre bout du Dévoluy, sur un adret, une belle parcelle de lavande fine de montagne. « Je fais une eau florale et une huile essentielle, une petite production en vente directe et dans quelques boutiques locales. » Longtemps le Dévoluy a cru que son seul attrait touristique tenait à ses deux stations de ski, il se découvre un écrin de verdure et de fleurs, une bouffée de senteurs à déguster à pleins poumons. ♡

TEXTE ET PHOTOS JEAN-PHILIPPE NOËL